

Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Diciembre de 2017



Fort Bend Independent School District
From Your Elementary School Counselor

NOTAS BREVES

“¡Lo oí!”

Saber escuchar bien ayudará a su hija a ir bien en todas sus materias. He aquí una forma activa de practicar. Elija una palabra común (*también, porque*) y léale en voz alta un artículo de un periódico o revista. Tiene que escuchar con atención para oír esa palabra y dar un salto de tijera cada vez que la oiga.

La importancia de la lealtad

A su hijo puede parecerle más fácil quedarse callado cuando otras personas hablan mal de un amigo. Pero explíquele que cuando hable en su defensa demostrará lealtad y eso es lo que debe hacer. Ayúdelo a pensar en qué decir, por ejemplo “Eso lo entristecerá” o “Tú te disgustarías si alguien dijera eso de ti”.

Vamos a lavarnos las manos

Lavarse las manos es una de las mejores formas de que su hija siga sana y de evitar propagar los gérmenes. Su hija podría hacer un cartel escribiendo e ilustrando los pasos: 1. Humedecer. 2. Enjabonar. 3. Frotar 30 segundos. 4. Enjuagar. 5. Secar. Dígale que cuelgue en el baño el cartel como recordatorio, para ella y para el resto de la familia, de que hay que lavarse bien.

Vale la pena citar

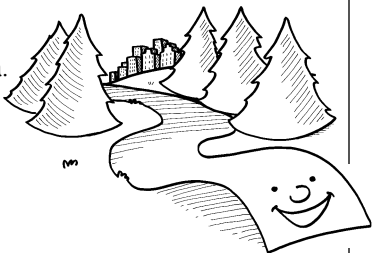
“Un problema es una ocasión de hacer las cosas lo mejor que puedas”.

Duke Ellington

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué pasa por ciudades y colinas, pero no se mueve?

R: Una carretera.



Lecturas de invierno

¿Prefiere su hijo leer solo, con miembros de su familia o en la compañía de amigos? Con estas ideas este invierno puede hacer las tres cosas.

Elijan temas

Anime a su hijo a que lea más usando motivos invernales para elegir sus libros. Por ejemplo, podría decir “patinaje sobre hielo” o “pingüinos” y seleccionar la biografía de un patinador olímpico o una aventura situada en la Antártida. Al terminar cada libro puede escribir el título en un copo de nieve de papel y pegarlo en la pared. ¿Cuántos copos de nieve puede colocar?

Hablen de poesía

Un día que nieve—o cualquier día—lean poemas relativos al invierno. Usen libros como *It's Snowing! It's Snowing!* (Jack Prelutsky) o *Winter Bees & Other Poems of the Cold* (Joyce Sidman). Refuercen la comprensión de lectura en su hijo hablando de las palabras que los poetas han elegido.

Sobrellevar el estrés

Tanto si su hija está estresada por un examen o preocupada por una discusión con una amiga, ponga a prueba estas estrategias para ayudarla a hacer frente a ese estrés.

● **Pónganle nombre.** Pídale que diga, en términos concretos, qué la estresa. Quizá tema que se le olvide todo lo que ha estudiado o que no sepa qué decirle a su amiga.

● **Concéntrense en las soluciones.** Ayude a su hija a pensar en formas de aliviar algo de esa presión. Podría repasar su guía de estudio por última vez la mañana del examen o escribir una nota a su amiga diciéndole que la echa de menos y que quiere jugar con ella.

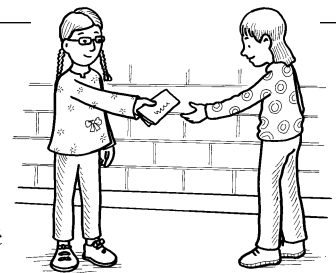
● **Piensen de forma positiva.** Recuérdele a su hija los exámenes que hizo bien o cómo solucionó en el pasado los problemas con sus amigas. Sugírela frases que se podría repetir para animarse como “¡Sé que puedo hacerlo!”♥



¿Por qué escribió Prelutsky “el aire es un borrón plateado”? ¿Qué quería decir Sidman con “la oblea pálida del sol”?

Lean con amigos

Su hijo puede reunirse con sus amigos durante las vacaciones de invierno y al mismo tiempo practicar la lectura formando un club de lectura. Podrían elegir el capítulo de un libro para leerlo y luego reunirse para comentarlo y para disfrutar de una merienda, hacer trabajos manuales o jugar. Cada niño podría también traer un libro ilustrado y leerlo en voz alta por turnos. *Idea:* ¡Sugírelas que extiendan su club al año entero!♥



Soy independiente

Al educar a sus hijos el objetivo final de los padres es hacer menos tareas. Usted quiere enseñar a su hija a que se atreva a hacer más cosas y, con el tiempo, a que se ocupe de sí misma. Tenga en cuenta estos consejos.

Deje que lo intente. Por pura costumbre, usted quizá haga tareas que su hija podría hacer sola. Si siempre le ha lavado la ropa, por ejemplo, puede que usted no se dé cuenta de que es capaz de hacer eso sola. Enséñele los pasos



necesarios y vea cómo lo hace durante una semana. Si no está totalmente lista, acompañela unas cuantas veces más hasta que sea capaz de hacerlo por sí misma.

Resista la necesidad de “arreglarlo”. Es probable que su hija no haga su sándwich o prepare su bolso de viaje exactamente como lo haría usted. Pero se sentirá más independiente si lo hace a su modo. Si le cuesta trabajo, ofrézcale un poquito de apoyo. Digamos que está intentando poner un montón de restos de comida en un recipiente pequeño. Usted podría sacar uno más grande y sugerirle que lo intente de nuevo.♥

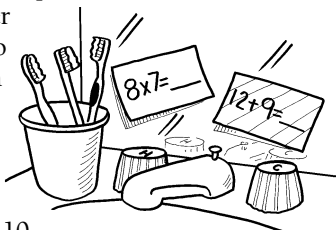
DE PADRE A PADRE



Matemáticas en notas

A mis hijos les encanta jugar, pero es difícil encontrar juegos que puedan jugar juntos y que no sean demasiado fáciles para el mayor y demasiado difíciles para el pequeño. En una noche de matemáticas en la escuela hace poco, descubrí un juego que es perfecto para ambos niños.

En primer lugar escribo 10 sumas en papelitos adhesivos amarillos para mi hijo más joven y 10 multiplicaciones en papelitos adhesivos verdes para el mayor. Luego pongo los papelitos por toda la casa.



Para jugar, los niños compiten para encontrar los papelitos de uno en uno, enseñármelos y dar la respuesta. Si responden correctamente, se guardan la nota. Si no, me la quedo yo para usarla como práctica más tarde. Gana el jugador que tenga más papelitos al final.

El pequeñín estaba contento porque al tener problemas distintos tenía la posibilidad de ganar y los dos niños tienen la posibilidad de practicar las matemáticas que están estudiando.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

P & R

Incluyan el voluntariado en su horario

P: Tengo horas raras de trabajo, pero quiero echar una mano en la escuela de mi hija. ¿Qué opciones tengo?

R: Cada momento que usted trabaja como voluntaria en la escuela de su hija ayudará a la escuela y le demostrará a su hija que su educación es importante.

Pregúntele a la maestra cómo puede ayudar. Quizá haya trabajos que pueda hacer en casa como grapar libros hechos por los estudiantes o tareas que pueden hacerse durante el horario escolar, como decorar tabloncillos de anuncios. No se olvide de preguntarles también a los maestros “especiales” de su hija. Un maestro de gimnasia agradecerá una mano después del colegio para organizar el equipo deportivo y la maestra de música apreciará ayuda para hacer los decorados del musical.

Finalmente, pregunte en la oficina y en PTA si existen otras posibilidades. Seguramente le sugerirán formas de colaborar cuando su horario se lo permita.♥



RINCÓN DE ACTIVIDAD

¡Qué memoria!

La memoria de su hijo es como un músculo: ¡cuanto más la use, más fuerte será! He aquí dos formas divertidas de fortalecer la memoria de lo que ve y lo que oye.

1. Recordar números. Diga al azar cuatro números como 17, 36, 54 y 98. ¿Puede repetírselos su hijo? Prueben de nuevo con cinco números, luego con seis y luego con siete. Hablen de las estrategias que usa para recordarlos. Quizá se los recite en su cabeza o los relacione con

números en su vida, por ejemplo si el número de su casa es 54 o su número de teléfono termina en 98.

2. Recordar detalles. Miren una fotografía durante un minuto. Apártenla y túrnense haciéndose preguntas sobre la foto.

Ejemplos: “¿Cuántos árboles hay?” o “¿Quién lleva una camisa de rayas?” Háganlo otra vez con una foto distinta: lo más probable es que su hijo la observe con más atención esta vez y recuerde más detalles.♥

