

# LAS VENTAJAS



LAS EDIFICIO

Para mucha gente es de ayuda el usar una simple lista de cotejo para reflexionar sobre los elementos fundamentales que los jóvenes experimentan. Esta lista de cotejo simplifica la lista de elementos fundamentales para ayudar a iniciar conversaciones en las familias, organizaciones y comunidades.

**NOTA:** Este evaluación no está designada ni es apropiada como medida científica o precisa de los elementos fundamentales del desarrollo.

## UNA LISTA DE ELEMENTOS FUNDAMENTALES PARA COTEJAR

- 1. Yo recibo mucho amor y apoyo de los miembros de mi familia.
- 2. Yo puedo acudir a mis padres o tutores para pedir consejo y apoyo y hablo con ellos con frecuencia.
- 3. Yo conozco a algunos adultos además de mis padres a los que puedo acudir a pedir consejo y apoyo.
- 4. Mis vecinos me animan y me apoyan.
- 5. Mi escuela provee un ambiente que me anima y me interesa.
- 6. Mis padres o tutores me ayudan para que tenga éxito en la escuela.
- 7. Me siento valorado(a) por los adultos en mi comunidad.
- 8. Se me dan a desempeñar papeles que son de utilidad a mi comunidad.
- 9. Yo doy servicio a mi comunidad una hora o más cada semana.
- 10. Me siento seguro(a) en casa, en la escuela y en el vecindario.
- 11. Mi familia establece normas de conducta apropiada y sabe dónde estoy.
- 12. Mi escuela tiene reglas y consecuencias claras que van de acuerdo con el comportamiento.
- 13. Los vecinos cumplen con su responsabilidad de guiar mi comportamiento.
- 14. Mis padres y otros adultos son un buen ejemplo de comportamiento positivo y responsable.
- 15. Mis mejores amigos son un buen ejemplo de lo que es un comportamiento responsable.
- 16. Mis padres o tutores y maestros me animan a hacer lo mejor.
- 17. Yo paso tres horas o más a la semana en lecciones o ensayo de música, teatro u otras artes.
- 18. Cada semana yo dedico tres horas o más a actividades deportivas, en clubs u en organizaciones en la escuela o en la comunidad.
- 19. Cada semana yo dedico una hora o más a servicios religiosos o participo en actividades espirituales.
- 20. Yo salgo con mis amigos "sin nada especial que hacer" dos noches o menos cada semana.
- 21. Quiero sobresalir en la escuela.
- 22. Me concentro activamente en mi aprendizaje.
- 23. Cada día dedico una hora o más a hacer mis tareas escolares.
- 24. A mí me importa mi escuela.
- 25. Cada semana leo por placer tres horas o más.
- 26. Creo que es muy importante ayudar o otras personas.
- 27. Quiero ayudar a promover la igualdad y a reducir la pobreza y el hambre en el mundo.
- 28. Puedo defender mis creencias.
- 29. Digo la verdad aún cuando no es fácil.
- 30. Puedo aceptar responsabilidades y ser responsable de mí mismo(a).
- 31. Creo que es importante no tener actividades sexuales ni usar alcohol u otras drogas.
- 32. Yo soy bueno(a) para planear con anticipación y tomar decisiones.
- 33. Yo soy bueno(a) para hacer y mantener amigos.
- 34. Yo conozco y me siento bien con gente de diferente cultura, raza, o grupo étnico.
- 35. Puedo resistir la presión negativa de mis compañeros y también resistir situaciones peligrosas.
- 36. Trato de resolver conflictos sin violencia.
- 37. Creo que tengo control sobre muchas de las cosas que me pasan.
- 38. Me siento bien conmigo mismo.
- 39. Creo que mi vida tiene un buen propósito.
- 40. Me siento optimista sobre mi futuro.